

ORARI DA LUNEDI' 1 OTTOBRE 2018

PALAZZETTO DELLO SPORT (EX PALESTRA PESI)

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
	<u>10.00-10.50</u> NEW!! SOFT TONE+ STRETCHING Ins.Chiara		<u>10.00-10.50</u> NEW!! SOFT TONE+ STRETCHING Ins.Chiara	
		<u>12.30-13.20</u> NEW!! TOTAL TONE Ins.Chiara L'ORARIO POTREBBE VARIARE DI 10/15 MIN.		<u>12.30-13.20</u> NEW!! FUNCTIONAL TRAINING o FUNCTIONAL WORKOUT Ins.Chiara L'ORARIO POTREBBE VARIARE DI 10/15 MIN.
<u>14.30-15.30</u> NEW!! PILATES PRINCIPIANTI Ins.Debora			<u>14.30-15.30</u> NEW!! PILATES PRINCIPIANTI Ins.Debora	
			<u>16.30-17.30</u> NEW!! CLASSICA PRE-PRIMARY 3/5 Anni Ins.Alessia	
			<u>17.30-18.30</u> CLASSICA 1° GRADO 6/7 Anni Ins.Alessia (DA DEFINIRE)	
	<u>19.00-20.00</u> HIP HOP JUNIOR Ins.Illaria (DA DEFINIRE)		<u>18.30-19.30</u> NEW!! STRETCHING PER LA DANZA CLASSICA Ins.Alessia	
	<u>20.30-21.30</u> NEW!! PILATES INTERMEDIO/AVANZATO Ins.Debora			<u>20.30-21.30</u> NEW!! PILATES WORKOUT Ins.Debora